

Sabine Dolfen-Wassong Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin, NLP-Trainer, DVNLP

Sie erreichen mich über: INTRA | Regentenstraße 110 | 41061 Mönchengladbach Telefon (02161) 999050



Sabine Dolfen-Wassong

Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin, NLP-Trainer, DVNLP



Begleitung und Beratung für Frauen

Sabine Dolfen-Wassong



Lebensspiralen Wir sind in unserem Leben umgeben von spiralförmigen Strukturen, oft ohne dies bewusst zu bemerken. Halten wir jedoch einmal kurz inne, und ist unser Blick dafür geschärft, entdecken wir überall Spiralen – im Kleinen wie im Großen, in Bereichen, in denen wir das nicht vermutet hätten.





Die Spirale steht für die unendliche Entwicklung allen Lebens. Sie ist in ihren verschiedensten Variationen die Grundlage von Wachstum und Bewegung. Das wohl bekannteste Beispiel der Spiralform ist das Haus der Schnecke, in Jahren durch Wachstum entstanden.

Auch unsere persönliche Entwicklung vollzieht sich spiralförmig, scheinbar im Kreise: Wir kommen immer wieder auf bestimmte Themen und Fragen zurück, aber gleichzeitig gehen wir aufwärts ins Offene – wir lernen. Entdecken Sie die Möglichkeiten in Ihrer persönlichen Lebensspirale, verändern Sie alte Denkmuster und entwickeln Sie neue Sichtweisen.

An manchen Stellen des Weges auf der Spirale ist es hilfreich begleitet und unterstützt zu werden, um den Weg klarer zu erkennen, Neues zu entwickeln, zu wachsen und die nächsten Schritte wieder gut und gestärkt alleine gehen zu können. Ich begleite Sie ein Stück durch Ihre Lebensspirale.

In wertschätzender und angenehmer Atmosphäre biete ich Ihnen die Möglichkeiten Ihre Erfahrungen • auf ihrem persönlichen Weg • in der Partnerschaft • in der Erziehung • in der Familie zu besprechen, zu reflektieren und mit anderen Augen zu betrachten.

Oft versperren uns die eigene Betroffenheit und eine Konzentration auf das Problem die Sicht auf Lösungen und Veränderungen. Im Beratungsprozess soll es besonders darum gehen **Ihre Kraftquellen** und **Ihre Fähigkeiten** zu spüren und zu aktivieren.

Mit dem so gestärkten Bewusstsein für Ihre Möglichkeiten können Sie Ihre Ideen, Visionen, Ziele und Strategien entwickeln. Sie werden dabei eine wachsende Zufriedenheit und ein positives Lebensgefühl erfahren.

Gerne unterstütze ich Sie zu entdecken, was in Ihnen steckt, Schritt für Schritt. Wenn Sie Lust auf Neues, auf Veränderung, auf mehr Lebensenergie haben, dann rufen Sie mich an und vereinbaren ein Kennenlerngespräch.

Ich freue mich auf Sie.